

# DBT-SCANDINAVIA

## **Protokoll för arbetsmöte i DBT-Scandinavia 2015-12-05**

**Närvarande:** Martina Arehult, Åsa Spännargård, Anna Lindström och Elizabeth Malmquist, Sophie Liljedahl

**Ej närvarande:** Hanna Sahlin, Stig Helweg-Jørgensen, Inge Søgaard Juul, Susanne Andersson och Marianne Lundahl

Till ordförande för mötet väljs Martina Wolf-Arehult. Sekreterare Åsa Spännargård.

### **Agenda:**

- Adherence skattningar – kvalitetssäkringsarbete för team
- Teambeskrivning att lägga på hemsidan, Martinas mall och nästa steg
- Maillista
- Utbildning, Åsa och Anna
- DBT-dagarna
- Resultat från SKIP
- Övriga frågor: Elizabeth angående översättning av arbetsbladen i Nya färdighetsträningsmanualen (Linehan 2015).

### **Kartläggning av DBT-team**

Föreningen vill göra en kartläggning av hur team som bedriver DBT i Skandinavien arbetar. Martina har gjort en mall för det som diskuteras och revideras något (se bilaga till dessa minnesanteckningar). Tanken är att till att börja med beskriva 3-4 team; Martinas team i Uppsala landsting, Annas team Behandlingsenheten city, Åsa hör med Prima barn och vuxenpsykiatri i Danderyd och Liljeholmen.

### **Adherenceskattning – kvalitetssäkring**

Elizabeth har kontakt med Allan Fruzzetti som har utvecklat en skattningsskala som är översatt till svenska. Den motsvarar inte helt skalan som Marsha Linehan utvecklat men har fått ok från Masha att användas. För att få igång en verksamhet via föreningen där team ska kunna lämna in band för skattning och på så sätt kvalitetssäkra sitt arbete ska föreningen utveckla en modell för det. Martina har skrivit ett underlag för hur det skulle se ut. (se bilaga till minnesanteckningar). Viktigt skilja mellan kvalitetssäkring enligt den modell som DBT Scandinavia nu tänker driva och den certifiering som görs via

<http://behavioraltech.org/index.cfm> Det behövs fler som kan skatta band och Martina och Elizabeth pratar med Anna Kåver om hon kan tänka sig att samskatta med Elizabeth som är den som idag har vana och kompetens. . Även Karin Ovefelt har sagt preliminärt ja till att engagera sig att vara sk. senior skattare. Ann och Åsa är beredda att lära sig att skatta så att det fylls på med fler kunniga. Åsa diskuterar med enhetschef Tobias Lundgren på KCP kring att ha en kvalitetssäkringsrutin för DBT kopplat till att KCP på sikt. KCP har kvalitetsäkning som ett av sina huvuduppdrag och skulle kunna ha intresse av att ha ett engagemang utifrån att KI/KCP har DBT utbildning.

Planen är att starta med att erbjuda kvalitetssäkring enligt DBT Scandinavias modell under hösten 2016. Martin mailar till alla som var på DBT dagen och de som är medlemmar får det genom månadsbrevet.

### **DBT-dagarna**

Klargörande kring DBT Scandinavias roll när det gäller DBT dagarna. Årsmötet läggs i anslutning till DBT dagarna men sköter inte ordnandet av dem. Det görs av DBT nätverket och det team som tagit på sig uppdraget. Detta nätverk har funnits betydligt längre än föreningen men vi behöver verka öfr att så många som möjligt blir medlemmar och känner att de har nytta av föreningen. Denna gång är det Behandlingsenheten City (Anna Lindströms team) i Stockholm som ordnar DBT dagarna.

### **Resultat från SKIP**

Åsa berättar att Bo Vinnars, (medarbetare på KCP) håller på att skriva en artikel på data från 2 och 5-års uppföljningar i projektet SKIP. Artikeln ska publiceras. Han har också presenterat preliminära data på en konferens i Köpenhamn nyligen. Den presentationen har Åsa fått ta del av. Kort diskussion kring resultaten men beslutar att titta tillsammans på presentationen vid nästa möte/arbetsdag för styrelsen då det inte hanns med vid dagens arbetsmöte.

Frågan kring utbildning bordlades pga av tidsbrist. Återupptas nästa möte.

### **Övriga frågor**

Översättning arbetslad nya färdighetsträningsmaterialet, DBT Skills training. Handouts and worksheets. (Linehan 2015).Elizabeth berättar att hon fackgranskat översättningen som gjorts av professionell översättare och kommer ges ut på Natur och Kultur. Planerat att den ska komma ut under våren -16.

Vid pennan

Åsa

151205