

## Styrelsemöte DBT- Scandinavia 170107

Närvarande: Martina Wolf, Marianne Lundahl, Elizabeth Malmqvist, Åsa Spännargård, Anna Lindström, Charlotte Arndt

Frånvarande: Hanna Sahlin, Sophie Liljedahl

Mötesordförande: Martina Wolf

Mötessekreterare: Åsa Spännargård

Justerare: Anna Lindström

### DAGORDNING

- Genomgång av förra mötets protokoll
- Namn på föreningen
- DBT-S mejlista
- Årsmötet 2017 i samband med DBT-dagarna i Lund
- Samverkan med andra föreningar
- Aktuella arbetsgrupper i föreningen

#### Genomgång av förra protokollet

Kvalitetsäkring; möjligheter för medlemmar att skatta DBT- kompetens. Frågan bordlades vid förra mötet och läggs till dagordningen för dagens möte.

#### Namn på föreningen

Föreningen har i nuläget ingen representation i styrelsen från andra skandinaviska länder än Sverige och namnet DBT-Scandinavias relevans diskuteras. Beslut att undersöka med danska medlemmar hur de ser på sitt engagemang i föreningen samt att lyfta frågan med medlemmarna vid årsmötet 2017.

#### DBT-S mejllista

Efter att listan startade har aktiviteten varit relativt låg. En praktisk åtgärd för att säkerställa att den fungerar tekniskt. En annan åtgärd är att styrelsemedlemmarna hjälps åt att lägga ut intressant material på listan för att öka aktiviteten och intresset.

#### Årsmöte

Diskussion om tidpunkt för årsmötet i samband med DBT dagarna som anordnas av DBT teamet i Lund. Datum för årsmötet är den 21 september. Beslut om exakt tidpunkt tas vid nästa styrelsemöte.

#### Samverkan med andra föreningar; BTF och Sfbkt

Styrelsen anser att en representation av kunskap kring DBT i Sveriges KBT-föreningar skulle vara av värde då målgruppen för DBT har stort behov av relevant behandling. DBT är en evidensbaserad behandling med rötter i KBT och hör därigenom hemma i sammanhang där intressegrupper för KBT möts, t ex på konferenser och kongresser för Sveriges KBT-föreningar. Marianne som sitter med i handledarkommittén i BTF, tar frågan till diskussion med Linda Juris (ordförande i BTF). Martina formulerar ett förslag som vi sedan kan skicka till BTF och Sfbkt's styrelser för att initiera ökad samverkan och kunskapsspridning kring DBT i BTF via dessa föreningar.

#### Arbetsgrupper

Inventering av arbetsgrupper:

*Arbetsgrupp för att ta fram lämpliga skattningsskalor för utvärdering av DBT:*

Martina tar kontakt med sammankallande för gruppen och undersöker hur man bäst kommer igång med arbetet.

*Arbetsgrupp för utbildningsfrågor:*

Sammankallande för den gruppen är Åsa. Kontakt/kunskapsutbyte med olika utbildningssamordnare Sverige och i Norden. Universitetet i Oslo har t ex en DBT-utbildning med fokus på ungdomar, vilket vore intressant för föreningens medlemmar att känna till. Anita Linnér och Peter Thunström håller utbildning i bl a DBT färdighetsträning runt om i Sverige och ökad kännedom för alla medlemmar om deras aktiviteter skulle vara av vikt. Ytterligare en aktivitet är att skapa ett förfrågningsunderlag som kan skickas ut för att undersöka vilken typ av utbildning och kompetensutveckling som skulle vara av intresse för medlemmarna.

*Arbetsgrupp för att lägga ut material om DBT på hemsidan:*

Charlotte är sammankallande för den gruppen. Diskussion kring vad som kan vara aktuellt att lägga ut, t ex DBT för andra patientgrupper än BPD, nya studier som publiceras, information kring hur DBT- team arbetar som kan spridas som inspiration och goda exempel mm.

*Arbetsgrupp för kvalitetsäkning av DBT i form av skattning av DBT sessioner:*

Arbetet i gruppen består i att öka förutsättningarna för metodföljsamhet/adherens och sessionsutvärdering enligt Alan Fruzzettis skala. Elizabeth är sammankallande för gruppen och hon arbetar med ett utkast till processbeskrivning. De personer som samskattade med Elizabeth (0.8 i samstämmighet) vid gruppens senaste möte i augusti 2016, finns nu dokumenterade. De personer som kan ta uppdrag att skatta inspelade sessioner på begäran av medlemmar kommer att presenteras på hemsidan. Styrelsen anser att samskattning med Elizabeth på nivån 0.8 är tillräckligt för att kunna erbjuda skattning av band med en strävan att öka nivån av samskattning allteftersom gruppens arbete fortskrider.

Datum för nästa möte bestämdes till lördag den 8 april 2017 i Stockholm.

Mötet avslutades

Ordförande:

Sekreterare:

---

---

Martina Wolf

Åsa Spännargård

Justerare:

---

Anna Lindström

Stockholm 170107