

Protokoll från styrelsemöte DBT-Scandinavia 2017-10-07

Kompetenscentrum för psykoterapi (KCP), Stockholm

Närvarande

Charlotte Arndt, Sophie Liljedahl (deltar via FaceTime), Anna Lindström, Marianne Lundahl, Åsa Spännargård, Johan Steczkó, Richard Stenmark (deltar via FaceTime), Martina Wolf-Arehult

Förhinder

Elizabeth Malmqvist

1. Godkännande av dagordningen

Dagordningen godkändes efter justeringar.

2. Presentation av nya styrelsen

Styrelsemedlemmarna presenterade sig för varandra.

3. Uppföljande diskussion efter mötet med representanter för Linehan Institute i juni 2017

Sophie redogjorde för bakgrunden gällande kontakten med Linehan Institute (LI). Vid mötet i juni ställdes frågor om vad det skulle innebära för DBT-Scandinavia att vara "Linehan Affiliate Member" och vi konstaterade att flera frågetecken kvarstår. Diskussionen syftade till att klargöra vad vi behöver få svar på för att komma vidare. *Beslut:* Sophie summerar vår diskussion för att kunna mejla till representanter för LI så snart som möjligt. Hon mejlar sitt förslag till styrelsen för feedback innan slutgiltigt mejl till LI.

4. Planering av verksamhetsåret utifrån verksamhetsberättelsen

Prioriteringar under innevarande verksamhetsår:

- 1) "Arbetsgrupp för bedömning och sessionsfeedback". Elizabeth Malmquist sammankallar. Information om vilka som är samskattade kommer att läggas ut på hemsidan. Vi beslutade att följa upp denna punkt vid kommande möte när Elizabeth Malmquist deltar.
- 2) Förbättrad webbplats och ökad aktivitet på mejllistan. Webbplatsen ska bli ännu mer intressant för medlemmarna. Charlotte Arndt är redaktör. Viktigt att sträva efter att många bidrar. Alla dokument ska ha datum och författare. Martina Wolf Arehult och Anna Lindström är ansvariga för att öka aktiviteten på DBT-listan. Det är fortfarande ett olöst problem att den som mejlar till listan inte själv får mejlet. Vi bordlade vidare diskussion om webbplatsen och mejllistan tills efter att Charlotte och Anna har haft möte med Hanna Sahlin för att lära sig mer om webbplatsen.
- 3) Ställningstagande till samverkan med Linehan Institute. Se punkt 3 i protokollet.
- 4) Vi konstaterade att arbetet med den europeiska DBT-organisationen verkar ligga på is. DBT Scandinavia kommer därmed att avvakta med denna fråga tills vidare.
- 5) Fortsätta arbeta med kartläggningen av DBT-team i föreningen. I nuläget har vi 45 team. Martina Wolf Arehult håller i detta.
- 6) Aktiviteter ska startas upp i arbetsgruppen "Forskning och mätinstrument". Sophie Liljedahl är ansvarig. Hon kallar till ett första möte den 10 november kl 18:00.
- 7) Martina Wolf Arehult har tidigare varit ansvarig för att skicka ut medlemsbrev. Beslutades att Åsa Spännargård som ny ordförande tar över.

5. Hur förhålla sig till att det just nu bara är medlemmar från Sverige i styrelsen?

DBT Scandinavia är en skandinavisk förening men styrelsen har sedan årsmötet 2016 enbart medlemmar från Sverige. Vi diskuterade att det finns språkliga problem och andra praktiska komplikationer med att vara en förening för Skandinavien. Tidigare har vi talat om att det kunde vara lämpligare med DBT-föreningar för respektive skandinaviskt land och att länderna kan ha ett samarbete sinsemellan. Frågan är komplicerad och

det skulle behövas en stadgeändring om något ska ändras. Vi behöver ta med medlemmarna i diskussionen.
Beslut: Frågan ska beredas till nästa årsmöte 2018.

6. Planering av styrelsemöten under verksamhetsåret

Under förra verksamhetsåret hölls alla styrelsemöten i Stockholm. Vi beslutade att framöver hålla våra möten på olika platser så att vi delar på bördan att resa. Planerade datum:

- 2017-11-11 kl 10:00-12:00 på KCP Stockholm (försnack från kl 09:30).
- Styrelsehelg 2018-02-10 – 2018-02-11 hos Elizabeth Malmquist, Värnamo.
- 2018-04-21 kl 10:00-12:00 på KCP Stockholm (försnack från kl 09:30).
- 2018-06-11 kl 19:00 via Adobe Connect. Datumet kan behöva ändras beroende på vad som fungerar för Elizabeth Malmquist som står för Adobe Connect.
- 2018-08-25 i Lund. Exakt tid bestäms efter att vi har kollat upp flyg- och tågtider.

7. Övrigt

- Styrelsen önskar tacka av Hanna Sahlin för allt hon har gjort för föreningen sedan starten 2012. Förslag att detta sker i samband med nästa styrelsemöte.
- Vi diskuterade relationen mellan DBT-dagarna och DBT-Scandinavia. DBT-dagarna har en lång tradition medan föreningen är förhållandevis ny. Diskussion om att DBT-Scandinavia skulle kunna ha som uppgift att "stötta" DBT-dagarna. Behovet blev aktuellt i och med årets DBT-dagar, då det inte blev bestämt vilket team som kan ordna nästa års dagar. Här skulle föreningen kunna vara till hjälp. Diskussion om att kanske föreslå inför nästa årsmöte att en sådan skrivning läggs in i stadgarna. Denna fråga behöver följas upp.
- *Beslut:* Alla läser igenom stadgarna till nästa styrelsemöte.

8. Nästa styrelsemöte

2017-11-11 kl 10-12 på KCP Stockholm med sedvanligt försnack från kl 09:30.

9. Mötet avslutades

Ordförande avslutade mötet.

Mötesordförande:

Åsa Spännargård

Mötessekreterare:

Anna Lindström

Justerare:

Charlotte Arndt

Stockholm 2017-11-06