

Inbjudan 4 x 1 dag workshop i Dialektisk Beteendeterapi

FÄRDIGHETERNA I DBT

28, 29, 30 november & 1 december 2017

BAKGRUND & SYFTE

Färdighetsträning som psykiatrisk behandling och/eller som komplement till annan psykiatrisk behandling blir allt vanligare. Dialektisk Beteendeterapi har sedan decennier tillbaka färdighetsträning som en viktig del i behandlingen. Ny forskning tyder på att effektiv färdighetsträning tycks särskilt viktig för behandlingsutfallet.

Workshopen håller fokus på centrala delar ur varje grupp av färdigheter. Valda färdigheter belyses, undervisas och övas.

UPPLÄGG 2017

Kursen genomförs som fyra fristående endagsworkshop. Samtliga dagar börjar 08.30, alla dagar slutar 16.30, utom 30 november som slutar 17.00. Man kan med fördel gå alla fyra dagarna, man kan också välja enskilda dagar efter behov:

- Tisdag 28 november Färdigheter i medveten närvaro
- Onsdag 29 november Relationsfärdigheter
- Torsdag 30 november Färdigheter i känsloreglering
- Fredag 1 december Färdigheter i att stå ut när det är svårt & acceptans.

Kursdagarna innehåller genomgångar, praktiska övningar, rollspel, hemuppgifter mm. Kursen är förlagd till Linköping. Lokal meddelas senare. Vi planerar att ge kursen årligen.

Kursens innehåll och upplägg hänger väl samman med Intensivutbildning i DBT^{}, liksom med "Kurs för färdighetstränare"[†] och "Workshop: Konsultationsteamet i DBT"[‡].*

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personal i människovårdande yrken, där man vill använda färdigheter för att stödja, påverka och förändra:

Medarbetare inom psykiatri, socialtjänst, privata vårdgivare och behandlingshem m fl.

UTBILDARE

Anita Linnér, leg. psykoterapeut med flerårig erfarenhet av arbete med DBT inom barn- och vuxenpsykiatri, utbildar och handleder i DBT.

Peter Thunström, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare i psykoterapi med flerårig erfarenhet av barn- och ungdomspsykiatriskt behandlingsarbete liksom av utbildning och handledning. Arbetar med DBT inom BUP, utbildar och handleder i bl. a. DBT.

^{*} För inbjudan till Intensivutbildning, se www.psykologem.se, eller kontakta elizabeth@psykologem.se

[†] För inbjudan till färdighetstränarkurs, se www.psykologkontext.se eller kontakta thunstrom.peter@gmail.com

[‡] För workshop till DBT-konsultationsteam, se www.psykologkontext.se eller kontakta thunstrom.peter@gmail.com

FÖRKUNSKAPER

Inga förkunskaper behövs, men Du är sannolikt bättre förberedd om Du tagit del av DBT® Skills Training Manual (Second Edition; 2014) av Marsha Linehan.

KOSTNAD

Kostnad per deltagare för en dag: 2300 kr, för två dagar: 4400 kr, för tre dagar: 6500 kr, för 4 dagar: 8100 kr. Avgiften inkluderar visst kursmaterial, samt lunch, för- och eftermiddagskaffe. Moms tillkommer. Kursen kan faktureras 2017 eller 2018, efter önskemål.

ANMÄLAN

Skicka din/er **bindande** anmälan senast **den 31 oktober** 2017, du får därefter via e-post besked om du antagits till kursen. Vid för litet deltagarantal ställs kursen in.

Anmälan skickas till e-postadress: thunstrom.peter@gmail.com

Ange namn, yrke, arbetsplats & -adress, mobilnummer, e-post, faktureringsadress, samt ev. särskilda önskemål rörande kost.

INFORMATION

För mer information, kontakta Peter Thunström, mobil: 0708 - 15 65 16, eller Anita Linnér, mobil: 0768 – 67 21 67.

Varmt välkommen!