


PsykologEM AB i samarbete med  
Beteendeterapeutiska föreningen  och DBT-SCANDINAVIA inbjuder  
till

## Intensivutbildning i DBT med inriktning barn, unga och familjearbete

På senare år har allt flera barn/ungdom-psykiatriska kliniker, kommuner och behandlingshem i Sverige börjat tillämpa nyare behandlingsformer för klienter med komplex problembild, självsador, missbruk, ätstörningar och emotionell instabilitet. Metodutveckling inom detta område är viktig på grund av klientgruppens enorma lidande, den stora belastningen på anhöriga och personal samt de ofta höga vårdkostnaderna och långa behandlingstiderna som dessa personer har. DBT (dialektisk beteendeterapi) är en behandlingsmodell för klienter med borderline-problematik och har skapats av Marsha Linehan i USA. Metoden har anpassats till barn/ungdomar av framförallt Alec Miller och studier visar att metoden är effektiv även för ungdomar.

Nu kommer en chans för verksamheter som vill satsa på att bygga upp sin vård av denna patientgrupp att lära sig DBT. Härmed inbjuds till en:

Tio dagars teoretisk och praktisk **intensivutbildning** av team som vill komma igång och arbeta med **Dialektisk Beteendeterapi** för ungdomar. Även personer som utbildas för att komplettera befintliga team kan söka. Utbildningen är uppdelad i fyra delar:

3 dagar	13 – 15 november 2017
2 dagar	22 - 23 januari 2018
3 dagar	16 - 18 april 2018
2 dagar	10 - 11 september 2018

Under mellantiden har kursdeltagarna arbetsuppgifter att arbeta med för att få bästa möjliga hjälp vid de uppföljande kurstillfällena.

Målet för utbildningen är att deltagarna ska komma igång och erbjuda DBT-behandling på sina respektive arbetsplatser under utbildningens gång.

Då DBT är en utpräglad team-behandling rekommenderas att man utbildar minst två personer, helst fler, om det inte bara gäller att komplettera befintliga team. Då DBT är, i sin grund, en beteendeterapeutisk behandling är det en stor fördel om åtminstone någon i teamet har Steg 1 eller Steg 2 i KBT. Om man inte har det så är det viktigt att man har en plan för hur den kompetensen ska tillgodoses.

Lärare kommer att vara:

**Professor Alan Fruzzetti** från Harvard School of Medicine, Boston, USA. Dr Fruzzetti har varit nära medarbetare till Marsha Linehan i många år och han har hållit otaliga DBT-utbildningar i USA, Sverige och många andra länder. Han driver en DBT- klinik med slutenvård för suicidala och självskadande unga pojkar inom ramen för sitt arbete vid Harvard Universitetet. Han har tidigare drivit en öppenvårdsklinik för både ungdomar och vuxna vid Universitet i Reno, Nevada.

**Elizabeth Malmquist**, leg psykolog från Värnamo med mångårig erfarenhet av KBT och DBT. Elizabeth har arrangerat och medverkat i många psykoterapiutbildningar i både KBT och DBT.

**Anita Linnér**, leg psykoterapeut. Arbetar med DBT för både vuxna och ungdomar i Helsingborg. Anita med mångårig DBT-erfarenhet. Hon har också gett ett flertal grundutbildningar och färdighetsträningar i DBT.

De första tre dagarna kommer att hållas av Elizabeth Malmquist och Anita Linnér. Grunderna i DBT ges. Kursspråket kommer att vara svenska dessa första, mer teoretiska, dagar. Dag fyra och fem kommer att handla enbart om familjearbete inom DBT och ges på engelska av Dr Fruzzetti. Under de tre dagarna i maj och två dagarna i september kommer det att till stor del handla om praktiskt övande och konsultation kring DBT-arbetet. De kommer att vara på svenska.

**Kurslitteratur kommer att vara:**

-Miller, Rathus, Linehan (2006): *Dialectical Behavior Therapy With Suicidal Adolescents*. The Guilford Press, New York. ISBN 9781593853839

-Miller, Rathus (2014): *DBT Skills Manual for Adolescents*. The Guilford Press, New York. ISBN 9781462515356

Referenslitteratur är:

-Marsha M. Linehan (1993): *Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder*. The Guilford Press, New York. ISBN 0-89862-183-6

-Marsha M. Linehan (2014): *DBT Skills Training Manual*, 2014. The Guilford Press, ISBN 9781462516995

-Marsha M. Linehan (2016): *Dialektisk Beteendeterapi (andra utgåvan) arbetsblad för färdighetsträning*. Natur och Kultur, 2016, ISBN:97789127145559

Plus artiklar och annat material som lämnas ut vid kursstarten.

Kursen hålls på Hotell **Scandic Värnamo**. Mer information kommer lite närmare kursstart. Kursavgiften är 21 000 kr per person + moms. I kursavgiften **ingår** kaffe fm + em, lunch, en festmiddag och några gemensamma aktiviteter under kursveckorna.

För mer information kontakta:

Elizabeth Malmquist  
Toftnäs, Lilla Sjötorp  
331 72 Forsheda

tel: 0706-179449 (ok kvällstid)  
[elizabeth@psykologem.se](mailto:elizabeth@psykologem.se)  
[www.psykologem.se](http://www.psykologem.se)

Anmälan till 10 dagars DBT-utbildning i Värnamo med början november 2017. Skicka eller maila. Sista anmälningsdag 2017-10-31 (OBS! anmälan är bindande. Kan överlåtas på annan person)

.....  
Namn:..... Yrkestitel:.....

Adress:.....

Telefon arbete:.....Hem:.....

e-mail (obs viktigt! : .....

Fakturaadress:.....