

Verksamhetsberättelse 2016-2017

för DBT-Scandinavia

Intresseförening för Dialektisk beteendeterapi

1. Fakta om året som gått:

Antal betalande medlemmar i nuläget: 104 personer (uppgift från 2017-09-11)
Medlemsavgift: 300 SEK (kvarstår)

Antal protokollförda styrelsemöten:

- Konstituerande styrelsemöte 2016-10-22
- 2017-01-07
- 2017-04-08
- 2017-06-15
- 2017-08-19: Mötet inställt pga förhinder och sjukdomar i styrelsen

Styrelse:

- Ordförande: Martina Wolf Arehult
- Kassör: Elizabeth Malmquist
- Sekreterare: Anna Lindström
- Ansvarig för föreningens webbplats: Hanna Sahlin
- Övriga ledamöter i bokstavsordning:
 - Charlotte Arndt
 - Hanna Sahlin
 - Sophie Liljedahl
 - Åsa Spännargård
- *Suppleant:*
 - Marianne Lundahl
 - Linda Holländare
- Revisor: Susanne Andersson
- *Valberedning:*
 - Anna Demetriades
 - Karin Ovefelt
 - Karin Perry

2. Styrelsens berättelse och genomförd verksamhet

Under 2017 har arbete genomförts på framförallt fyra områden:

1. Förbättring och utvidgning av föreningens webbplats, spridning av information

Styrelsen har fortsatt att arbeta med att förbättra webbplatsen på olika sätt, framförallt har styrelsen strävat efter att få in mer material till webbplatsen. På Webbplatsen sprids bland annat information som har samlats in inom ramen för olika kartläggningar som fortfarande pågår (se nedan).

Hanna Sahlin har utsetts till ansvarig för föreningens webbplats och är "web-master", Charlotte Arndt introduceras i detta arbete under året och har utsetts till redaktör.

2. Arbete för manualtroget arbete och sessionsfeedback i Sverige

I takt med ett ökat utbud av DBT av skiftande kvalitet så ökar också behovet av en organisation som både hjälper och stödjer verksamheter och terapeuter som jobbar med DBT, och som står för någon sorts kvalitetskontroll så att olika beställare, patienter och anhöriga får hjälp att bedöma om de får den behandling som de förväntar sig. Under 2016 beslutade styrelsen att vi i första hand fortsätter arbeta med Prof. Alan Fruzzettis skattningsskala. Se tidigare verksamhetsberättelse för ytterligare detaljer om denna beslutsprocess.

Arbetet med sessionsfeedback och kvalitetskontroll har formaliserats i samband med att en Arbetsgrupp för bedömning och sessionsfeedback grundades. Sammanfattande för denna arbetsgrupp är Elizabeth Malmquist.

För att följa upp en två-dagars träning i sessionsskattning som genomfördes på hösten 2016, genomfördes ytterligare en två-dagars träning i Stockholm 2017-04-06 - 2017-04-07, med avslutande samskattning. Träning och samskattning genomförs enligt följande:

- I. Anna Kåver och Elizabeth Malmquist bildar en senior expert-duo för kvalitetssäkringsprocessen.
- II. Elizabeth Malmquist anordnar återkommande tränings- och samskattningstillfällen.
- III. Erfarna DBT-terapeuter/handledare kan föreslås och bjuds in till att delta vid dessa tillfällen.
- IV. Ett förslag på hur samskattningen kommer att genomföras tas fram under 2017-2018. Vissa förändringar har gjorts efter genomförda träningstillfällen. Terapeuter/handledare som uppvisar en hög samskattning med Elizabeth Malmquist kommer att namnges på hemsidan.

Team kan framöver fördela uppdrag om bedömning och sessionsfeedback till DBT-terapeuter/handledare. Föreningen ansvarar inte för själva genomförandet av detta utan rådgör endast i form av att sprida information om vilka experter som aktivt arbetar med samskattning inom föreningens verksamhet (för detaljer om rekommenderade kostnader, se tidigare verksamhetsberättelse från 2016).

Fortfarande gäller självklart att personer som vill bli certifierade DBT-bedömare från Linehans arbetsgrupp bör följa deras rekommendationer som finns för utbildning och samskattning.

3. Email-grupp för föreningens medlemmar startades upp under 2017

4. Informationsinsamling har gjorts gällande Linehan institute och DBT-umbrella organization i EU: Flera kontakter/webbmöten har genomförts för att samla in mer information om detta, vilka villkor som gäller, vilka för- och nackdelar som finns. Generellt sett har vi kunnat konstatera ett större intresse av samarbete mellan länder inom DBT-området. Vi avvaktar ytterligare information för att ev. kunna ta ställning till hur föreningen bäst agerar under 2018.

5. Kartläggningar inom olika områden som pågår (information sprids via webbplatsen)

- Kartläggning av DBT-team och deras verksamhet i Sverige fortsätter, i dagsläget har ca 50 team deltagit.
- Kartläggning av ersättning för telefon coaching inom DBT-team i Sverige, i dagsläget har återkoppling kommit från ca 10 personer.
- Nu påbörjas en kartläggning av forskning och projekt som pågår inom ramen för ny Arbetsgrupp: "Arbetsgrupp forskning och mätinstrument". Sammanfattande till denna arbetsgrupp är Sophie Liljedahl.

3. Verksamhetsplan för nästa år

Under kommande år planerar styrelsen att lägga huvudfokus på följande områden:

- Prio 1: Fortsätta arbetet med "Arbetsgrupp för bedömning och sessionsfeedback". Elizabeth Malmquist som sammankallande. Information om vilka som är samskattade med Elizabeth kommer att namnges på hemsidan hösten 2017.
- Prio 2: Fortsätta tillföra nytt material på hemsidan (ansvarig Charlotte Arndt) och öka aktiviteten i maillistan (ansvarig Anna Lindström och Martina Wolf Arehult)
- Prio 3: Ta ställning till förfrågan om samverkan med Linehan institute och klargöra hur detta skulle påverka våra aktiviteter i föreningen.
- Prio 4: Ta ställning till förfrågan om att delta i nya europeisk och övergripande "DBT-umbrella-organisation". Oklart hur detta hänger samman med Linehan institute eller vilket ev. samarbete som kommer finnas mellan organisationerna samt om det finns för- eller nackdelar för vår förening att delta.
- Prio 5: Fortsätta med olika kartläggningar för att samla in information till webbplatsen.
- Prio 6: Starta upp aktiviteter i "Arbetsgrupp forskning och mätinstrument". Medlemmar i nuläget är (i bokstavsordning) med Sophie Liljedahl som sammankallande medlem:
 - ANNA DEMETRIADES: anna.demetriades@regionorebrolan.se
 - ANNA MARIA NARANJO VESTIN: anna-maria.naranjo-vestin@sll.se
 - LINDA HOLLÄNDARE: linda.hollandare@regionorebrolan.se
 - MADELEINE MAGNUSSON: madeleine.magnusson@sll.se
 - MARTINA WOLF AREHULT: mm_wolf@web.de
 - SOPHIE LILJEDAHL: dr.s.liljedahl@gmail.com
- Prio 7: Under 2017 har vi inte skickat ut något mer medlemsbrev till föreningens medlemmar. Avsikten är dock att fortsätta denna tradition åtminstone 1-2 gånger per år. Martina Wolf Arehult har huvudansvaret för samordningen av brevet.

4. Budgetförslag för nästa år

Medlemsavgiften har legat på 300 kr per person och år. Ny avgift krävs innan utgången av januari 2018 för medlemskap under 2018. Det finns inga planer på att förändra detta i nuläget. Inga större utgifter är inplanerade för tillfället.

Nästa årsmöte hålls i samband med DBT-dagarna under hösten 2018.

Styrelsen i DBT-Scandinavia