

Välkomna till DBT dagarna 2018



Ni är välkomna till 2018 års DBT dagar den **26-27 september 2018** som arrangeras av DBT-enheten för vuxna på Akademiska sjukhuset och Institutionen för neurovetenskap på Uppsala universitet i Uppsala.

Vi har skapat två dagar som fokuserar på **"Känslor och annat som känns"** – ett tema som vi tror är av högsta relevans för alla som arbetar med personer med emotionell instabilitet och/eller Dialektisk beteendeterapi. Ett stort antal svenska föreläsare kommer att erbjuda spännande föreläsningar:

PROGRAM:

- DAG 1 – onsdagen den 26/9, kl. 13.00-16.30:
 - Registrering och öppnande av DBT dagarna
 - Mindfulness
 - Anna Kåver: "Oro – att leva med tillvarons ovisshet"

- DAG 1 – kl. 16.45-17.45: **Årsmöte DBT-Scandinavia**
- DAG 1 – från kl. 18.00: **Middag och fest på nation**
- DAG 2 – torsdagen den 27/9, kl. 9.00-16.30
 - **Åsa Nilsson: "Känslor och hjärnan"**
 - **Masha Ziuzina & Johanna Tejre: "Avundsjuka"**
 - **Karin Ovefelt & Martina Wolf Arehult: "Ensamhet och känslor"**
 - **Elizabeth Malmquist: "Sorg"**
 - **Peter Csatlos: En känslösa i en DBT-terapeuts liv"**

Föreläsningarna båda dagar - plats: Universitetsaulan i Uppsala, Biskopsgatan 3

Middag och festkväll - plats: På en av våra anrika nationer i Uppsala (vi återkommer med närmare information om detta).

Kostnad:

- 2300 kr exkl. moms för medlemmar i DBT Scandinavia och studenter
- 2500 kr exkl. moms för övriga
- Fika båda dagarna, lunch dag 2 samt en tvårättersmiddag på kvällen dag 1 ingår.
- **VIKTIGT!** Platserna till middag och fest är begränsade – "först till kvarn" gäller.

Anmälan görs till erica.nyman@akademiska.se.

→ Inkludera namn och e-post på samtliga deltagare, vilket team ni tillhör, önskan om specialkost samt fakturaadress inkl. organisationsnummer. Ange också om ni är medlemmar i DBT-Scandinavia 2018, ange om någon är student (studenter behöver kunna intyga att de är student).

→ **Anmälan senast 15 juni.** Anmälan är bindande.

→ För mer information om DBT-dagarna: linda.hermansson@akademiska.se; daniel.deigard@akademiska.se; maria.ziuzina@akademiska.se

Varmt välkomna önskar

DBT-enheten för vuxna, Uppsala

Martina Wolf Arehult, Johanna Tejre, Maria Ziuzina, Daniel Deigård, Hanna Granroth Palm, Jenny Fries, Linda Hermansson, Ylva Valdén (administratör Erica Nyman och Agneta Eriksson Tollin)