

Protokoll från styrelsemöte DBT-Scandinavia 2017-11-11

Kompetenscentrum för psykoterapi (KCP), Stockholm

Närvarande

Charlotte Arndt, Sophie Liljedahl, Anna Lindström, Marianne Lundahl, Åsa Spännargård, Richard Stenmark (deltar via FaceTime), Martina Wolf-Arehult.

Förhinder

Elizabeth Malmqvist, Johan Steczko.

1. Fastställande av agenda

2. Val av justerare

Martina Wolf-Arehult väljs till justerare.

3. Uppföljning av styrelsens genomläsning av stadgarna

Baserat på allas genomläsning av stadgarna diskuterar vi frågan att DBT-Scandinavia är en skandinavisk förening men att det har funnits språkliga problem och vissa praktiska komplikationer att hålla ihop en förening över lands- och språkgränser. Tidigare fanns personer från Danmark med i styrelsen men sedan årsmötet 2016 består styrelsen enbart av medlemmar från Sverige, vilket inte känns tillfredsställande i en skandinavisk förening. Från både danskt och svenskt håll har vi diskuterat hur vi ska arbeta på med DBT-frågor inom de respektive länderna och samtidigt ha ett samarbete. Frågan är om något skulle behöva ändras i stadgarna för att formalisera hur detta arbete ska gå till? Under diskussionen framkommer flera argument för att fortsätta som en skandinavisk förening, men vi behöver fundera över hur vi förbättrar samarbetet med medlemmarna i de andra skandinaviska länderna. Vi tycker även det vore önskvärt att ha en dialog med DBT:are i Norge. Under genomläsningen har vi också sett några formuleringar som kan behöva diskuteras, t ex att föreningen ska "verka för att certifiering kan komma till stånd" – vi önskar klargöra hur detta ska tolkas. Vi skulle även vilja skriva in i stadgarna att föreningen ska stötta DBT-dagarna. Detta skulle lämpligen kunna stå tillsammans med formuleringen "Att underlätta för nätverksbildande inom DBT-området". Vi har vidare upptäckt några språkfel, men tar inte tid till att gå igenom dessa på mötet. *Beslut:* Arbeta vidare med stadgarna under styrelsehelgen då vi har tid till förfogande. Åsa Spännargård språkgranskar stadgarna - vissa ord är skrivna utan mellanslag, t ex "kommatill" och ordet "störningsbilder" borde ändras.

4. Samarbete med Linehan Institute

Sophie Liljedahl redogör för diskussionen med Linehan Institute under forskningsmötet i Seattle. Slutsatsen är att vi i nuläget inte har tillräckligt med information för att kunna gå vidare i frågan om att eventuellt bli "Linehan Affiliate Member". Vi är överens om att det i nuläget är viktigt att vi fokuserar på att arbeta för konsolidering av vår egen förening. *Beslut:* Kontakten med Linehan Institute bordläggs tills vidare.

5. Arbetsgruppen för forskning och mätinstrument

Arbetsgruppen sammanträdde den 10 november. Sex personer är med i gruppen men endast tre kunde närvara på mötet. Sophie och Martina som är med i arbetsgruppen går igenom gruppens syfte: 1) Ta fram vilka översatta och validerade mätinstrument det finns samt sprida dessa. Sprida på öppna Scandinavias hemsida? Sophie arbetar vidare med denna fråga; 2) Sprida verktyg och information som underlättar evaluering; 3) Verka för forskningsnätverk.

Det finns förslag om att ordna ett forskningsmöte hösten 2018. *Beslut:* Möte ordnas hösten 2018, förslagsvis i början av november. Föreningen kan täcka eventuella kostnader. Sophie håller i denna fråga och bjuder in relevanta personer som kan delta i arrangemanget. Åsa undersöker om mötet kan ske i samarbete med KI/KCP.

6. Hemsidan

Charlotte och Anna har träffat Hanna Sahlin för att lära sig arbetet med hemsidan. Upplevelsen är att den är svår att lära sig. Vi diskuterar om en person som redan är tekniskt kunnig kanske kunde tänka sig att göra detta mot ett arvode? På sikt kan kanske pengar från föreningen användas till att bygga upp en ny hemsida? Diskuteras även syftet med hemsidan. Vore det bra att göra hemsidan mer tillgänglig? Syftet med en sluten sida för bara medlemmar är att göra det attraktivt att vara medlem. Samtidigt kan vi tänka oss att man kan vilja vara med i föreningen för att stötta att DBT sprids. Kanske är det bättre att ha så öppet som möjligt, jämför ideell förening där man vill bidra ekonomiskt för ett gott syfte. En fördel med en helt öppen sida är att det är tekniskt lättare. Påtalas att frågan kan behöva tas på årsmöte. Målet är att få en hemsida som är hanterbar för hela styrelsen, det är skört och svårjobbade när bara en person i styrelsen klarar av att sköta. I nuläget hanteras medlemslistan på den slutna sidan, så detta behöver vi också ha i åtanke i diskussionen. *Beslut:* Vi ska undersöka möjligheter till ny hemsida. Martina och Åsa undersöker kostnad och arbetsinsats. Inhämta Hannas synpunkter i diskussionen. Följ upp frågan om hemsidan under styrelsehelgen.

Fråga: Var ska styrelseprotokollens original förvaras? *Beslut:* Hos ordförande. Åsa behöver få in tidigare protokoll.

8. Medlemsbrev

Diskussion när det är lämpligt med nästa medlemsbrev. *Beslut:* Åsa sammanställer och skickar ut i mitten av december.

9. Övrigt

DBT-dagarna nästa år: Inget team har meddelat intresse. Styrelsen tycker det vore bra med BUP-fokus. Kan Uppsala BUP vara front i samarbete DBT-teamet Akademiska sjukhuset Uppsala? Marianne undersöker i sitt DBT-team om de är villiga att ordna DBT-dagarna.

Nästa möte sker hos Elizabeth Malmquist i Värnamo den 10-11 februari 2018. För miljöns skull vore det bäst att ta tåg, men detta blir dyrare och tar längre tid. Vi diskuterar för- och nackdelar med tåg respektive bil. *Beslut:* kolla upp tågtider och -priser och jämför med resa per bil innan slutligt beslut tas.

10. Mötet avslutades

Ordförande avslutade mötet.

Mötesordförande:

Åsa Spännargård

Mötessekreterare:

Anna Lindström

Justerare:

Martina Wolf-Areult

Stockholm 2017-11-26